

2.5 Essstörungen (Übergewicht, Magersucht und Bulimie)

Status quo evaluieren

- Internistische Untersuchung, Berechnung des BMI, weiterführende Untersuchungen mit Bioimpedanz, Sensor Ware: zur Bestimmung des Kalorienverbrauchs, damit besser festgelegt werden kann, wie viel Kalorien der Patient einnehmen soll.
- Aufnahme der Essensgewohnheiten zu Hause (mit Vorteil sollte der Patient bereits zu Hause in den letzten 14 Tagen die Zusammenstellung seiner Mahlzeiten und Zwischenmahlzeiten schriftlich festhalten und beim Eintritt mitnehmen)
- Gewichtsverlauf in den letzten Jahren
- Bestehen Essattacken? Erzwungenes Erbrechen?
- Essgeschwindigkeit, Genussfähigkeit, Funktion des übermässigen Essens
- Bisherige Therapien, Diäten, andere Behandlungsarten
- Psychologische Evaluation, Familie und andere Systeme, Persönlichkeitsstruktur, Psychodynamik
- Ort, Zeit, Personen und Stimmung beim übermässigen oder automatischen Essen
- Körperbezug, Bewegung
- Familiäre Unterstützung bzw. Esstradition

Ziele formulieren

Wie viel soll der Patient zu- bzw. abnehmen?

Wie soll sich das Essverhalten mittel- und langfristig verändern?

Wie viel Bewegung müsste/darf der Patient täglich haben?

Problem definieren

Verbesserung der Essgewohnheiten, insbesondere im Rahmen des sozialen Systemes des Patienten

Strategiewahl

Einzel- insbesondere auch Gruppenpsychotherapie, Gruppentherapie

Wiegen 2x pro Woche durch die Pflege (an beliebigen Tagen ohne Vorwarnung durchgeführt werden), Patient soll in Unterwäsche sein, mit entleerter Harnblase.

Kalorieneinnahme sowie Kalorienausgabe muss objektiviert werden können.

Bei Untergewichtigen Zusatznahrung, z.B. Ressource-Drink)

Je nach Notwendigkeit Teamsitzungen mit der Pflege (sofern Spaltungstendenz des Patienten)

=> Patienten mit Magersucht können nicht in der akuten Phase bei uns aufgenommen werden, bei sowohl Magersucht- wie auch Bulimie-Patienten muss eine Voranmeldung an die Leitung Psychosomatik durch den zuweisenden Psychiater erfolgen.

Literatur

Erpen H.: Die Sucht mager zu sein, Der Kampf mit dem eigenen Körper: Kreuz Verlag 1990

Gerlinghoff M., Backmund H.: Ess-Störungen, Beltz Verlag 2006

Gerlinghoff M., Backmund H., Mai N.: Magersucht und Bulimie, Verstehen und Bewältigen, Beltz Verlag, 1999